

## AVMO CLUBRECORDS MAS DAMES – W55

NUMMER	PREST.	NAAM	PLAATS	DATUM
100	16.17	HASPESLAGH Charlotte	Herentals	10/06/2018
200	32.02	HASPESLAGH Charlotte	Sint-Niklaas	16/06/2019
300	50.65	HASPESLAGH Charlotte	Tielt	11/05/2019
400	1'10.55	HASPESLAGH Charlotte	Ninove	17/06/2017
600	1'59.10	HASPESLAGH Charlotte	Aalter	06/08/2017
800	2'46.31	HASPESLAGH Charlotte	Kessel-Lo	23/09/2017
1.000	3'49.02	VERBAUWHEDE Marianne	Aalter	11/08/2013
1.500	5'56.89	VERBAUWHEDE Marianne	Sint-Niklaas	15/06/2013
1 MIJL	7'08.91	GEEROLF Christa	Wervik	30/09/2017
2.000	8'00.63	VERBAUWHEDE Marianne	Tielt	20/05/2013
3.000	12'39.57	VERBAUWHEDE Marianne	Deinze	24/08/2013
2 MIJL				
5.000	21'05.44	VERBAUWHEDE Marianne	Brasschaat	28/09/2013
10.000				
20.000				
1 UUR				
80H				
100H				
400H				
3.000St				
½ MARATHON	2u13'30	TAGUEMA Nabila	Gent	27/03/2022
MARATHON	3u58'00	TAGUEMA Nabila	Eindhoven	09/10/2022
HOOG				
VER				
HINKSTAP				
POLSSTOK				
KOGEL-4kg	7m50	HASPESLAGH Charlotte	Zwevegem	02/06/2019
DISCUS-1kg	15m99	GEEROLF Christa	Brugge	23/06/2019
SPEER-500g	18m69	GEEROLF Christa	Brugge	23/06/2019
SPEER-600g	15m65	GEEROLF Christa	Tielt	28/07/2019
HAMER				
GEWICHT				
5-KAMP				
4x800				